

руководитель АНО «Реабилитационный центр № 1»,  
Сибирский институт бизнеса, управления и психологии (г. Красноярск)

*Рублёва Т.Ю.*

кандидат медицинских наук,  
Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

### **Проблемные вопросы реабилитации зависимых от психоактивных веществ: как выбрать реабилитационный центр**

Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года<sup>1</sup> одной из основных стратегических задач определяет повышение доступности ресоциализации и социальной реабилитации для наркопотребителей.

Возвращение зависимого человека к жизни без употребления психоактивных веществ возможно только при обязательном взаимодействии нескольких элементов, таких как выявление, лечение, реабилитация, ресоциализация и постреабилитационное сопровождение.

Стоит согласиться с мнением ученых, что наркоситуация в субъектах Российской Федерации может существенно улучшиться при надлежащей организации работы по реабилитации и ресоциализации наркозависимых лиц<sup>2</sup>.

На сегодняшний день существует огромное количество реабилитационных структур как государственного, так и частного характера. Однако основная масса людей, страдающих зависимостью от алкоголя и/или наркотиков, чаще склоняются к обращению в частные реабилитационные центры немедицинского и нерелигиозного направлений.

Данный факт обусловлен прежде всего тем, что бесплатное лечение зависимых лиц в государственных медицинских учреждениях осуществляется не анонимно, что создает для них определенные трудности социального характера, а необходимость регулярно посещать врача-нарколога по месту жительства нередко является решающим фактором для отказа от обращения за помощью.

---

<sup>1</sup> Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года : утв. Указом Президента РФ от 23.11.2020 № 733. URL: <http://www.consultant.ru> (дата обращения: 10.02.2021).

<sup>2</sup> Например, Рублёва Т.Ю. К вопросу о взаимодействии государственных структур и негосударственных центров в рамках осуществления реабилитации и ресоциализации наркозависимых // Противодействие наркоугрозе на современном этапе: правовой и социально-гуманитарный аспекты : материалы международного научно-практического семинара / отв. ред. Н.Н. Цуканов. Сибирский юридический институт МВД России, 2019. С. 50-55.

Следует отметить, что после курса медицинского лечения (купирование абстинентного синдрома), лечения сопутствующей патологии (гепатит, ВИЧ-инфекция) необходим длительный процесс психологической реабилитации и социальной адаптации. Такие мероприятия, как правило, осуществляют негосударственные реабилитационные центры, в том числе религиозной направленности.

Что касается религиозных организаций, предоставляющих реабилитационные услуги, то существует твердое убеждение, что в процессе выздоровления (изменения себя) человек должен осознанно и самостоятельно решить, насколько он готов прийти к Богу и не сделать религию заменой наркотикам и/или алкоголю.

Эффективность процесса реабилитации и ресоциализации наркозависимых зависит от различных факторов, которые обуславливают: обдуманное обращение наркозависимого в конкретный реабилитационный центр; конкретные методики реабилитации; материальную базу и санитарно-бытовые условия центра и др.<sup>1</sup>

Негосударственные реабилитационные центры предлагают комплекс немедицинских психотерапевтических мер с использованием различных методик (групповая терапия, индивидуальное психологическое консультирование, Программа «12 шагов», триггерная терапия, гештальт-терапия, арт-терапия, физическое воспитание, телесно-ориентированная и танце-двигательная терапия, музыкотерапия, соло-терапия и т.п.), направленных на восстановление всех сфер и аспектов жизни; на избавление от форм деструктивного (разрушительного) мышления и поведения; возвращение новых знаний, умений и навыков, направленных на созидание, личностный рост, саморазвитие, благоразумие, здравомыслие; развитие способности преодолевать проявляющиеся симптомы заболевания.

В настоящее время в Российской Федерации существует огромное количество реабилитационных центров. Множество из них работают без соответствующих документов, наличия квалифицированных специалистов, благоприятных бытовых условий. В ряде центров имеет место применение методов деструктивного убеждения, в том числе с помощью физического воздействия или надуманных методик, не несущих в себе никакой терапевтической ценности, а зачастую наносящих вред как физическому, так и психическому здоровью. Инструмент конструктивной мотивации к выздоровлению отсутствует. От родственников всячески пытаются скрыть истинную динамику

---

<sup>1</sup> Димитрова, Е.А. Организация взаимодействия государства и негосударственных организаций, осуществляющих реабилитацию лиц, потребляющих наркотики в немедицинских целях : учебно-методическое пособие. Красноярск: СибЮИ ФСКН России, 2015. С.-11.

выздоровления, придумывая нелепые дополнительные условия для достижения результата с целью увеличить время пребывания в клинике и получить дополнительные денежные средства.

Таким образом, основываясь на проведенном нами анализе предоставляемых реабилитационных услуг, предлагаем близким зависимых людей и зависимым при выборе реабилитационного центра обратить внимание на обязательное наличие интернет-сайта с развернутой информацией с реквизитами юридического лица (если такой информации на сайте нет, то её обязаны предоставить по требованию, в противном случае обрывайте контакт). Кроме того, привязка документов юридического лица должна относиться только к одному сайту, наличие иных сайтов с такими данными может говорить о потребностях собственников к количеству в ущерб качеству оказываемых услуг.

Необходимо оценить квалификационный уровень специалистов (образование, квалификации и компетенции, опыт работы в данном направлении), наличие фото специалиста и сканов документов об образовании с описанием методов и методик, которыми специалист владеет.

Следует изучить полноту и полезность информации о химической зависимости и созависимости, представленную на сайте. Сведения не должны содержать рекламный подтекст либо скрытую пропаганду употребления психоактивных веществ.

Хорошим ориентиром при выборе реабилитационного центра является наличие отзывов, в том числе видео, с базой клиентов, готовых лично поделиться опытом собственного выздоровления либо опытом выздоровления своих близких в конкретном реабилитационном центре. Дополнительно рекомендуем проанализировать печатные отзывы, представленные на сайте, на предмет их содержания и стилистики, что позволит понять, происходило написание «под копирку» одним человеком или это действительно актуальные истории. Обязательно посмотрите время оставления отзывов, наличие контактной информации (например, e-mail).

Одним из важных моментов является предоставляемая возможность до принятия решения о прохождении курса закрытой реабилитации посетить собрания (группы) для созависимых родственников, позволяющие при личном контакте узнать максимально корректную информацию об интересующем учреждении из первых уст. Обратите внимание, насколько руководство и персонал центра открыты для диалога, проявляют ли настороженность, насколько честны и чем подтверждают свои слова, как гарантируют безопасность нахождения в программе реабилитации.

Сотрудники центра должны четко озвучить стоимость курса закрытой реабилитации и социальной адаптации, которая зависит исключительно от степени развития заболевания и от уровня болезненных последствий. Невозможность назвать хотя бы ориентировочную стоимость говорит о ненадежности данного учреждения, имеющего цель получить прибыль. А выяснение финансового положения, информации о том, сколько вы готовы заплатить, является тревожным фактором, говорящем о нечистоплотности организации.

Квалифицированный специалист реабилитационного центра объяснит все нюансы процесса закрытой реабилитации, проинформирует о причинах развития заболевания, сообщит, какие результаты можно ожидать, к чему нужно готовиться. В полном объеме доступным языком разъяснит непонятную терминологию, ответит на все вопросы с готовностью без высокомерия и раздражения. Заранее озвучит сроки реабилитации, сообщит обо всех планируемых мероприятиях, имеющихся дополнительных платных услугах. Использование в беседе сложной терминологии, нежелание или невозможность разъяснить ее свидетельствуют о низкой квалификации или её полном отсутствии. Такие люди, скорее всего, сами не понимают ничего из того, что говорят, распыляясь «красивыми» словами для создания образа первоклассного профессионала.

Следует отметить, что при отсутствии комплексного подхода, включающего в себя работу с родственниками, реабилитация не принесет положительного результата. А возможность совершения телефонной связи с родственниками в период прохождения курса закрытой реабилитации после окончания адаптационного периода, предоставление фотоотчета о проводимых мероприятиях, запись видеобращений говорят о высоком уровне безопасности и надежности такого реабилитационного центра.

Обращаем внимание, что химическая зависимость является хроническим прогрессирующим заболеванием. Поддержание состояния ремиссии – это процесс всей жизни, так как симптомы зависимого мышления и поведения могут активизироваться в любой момент в силу различных причин. Поэтому когда специалисты не дают 100% гарантии, то объясняют все риски и причины возможного рецидива, пути выхода из сложившейся ситуации. Отсутствие разъяснений либо затруднения в данном направлении должно стать объективным недоверием.

Первичная консультация должна быть проведена на безвозмездной основе, а ее получение не обязывает обращаться именно в этот центр, уговоры по такому поводу говорят о количественном подходе к реабилитационному процессу.

Таким образом, перечень факторов, на которые следует обратить внимание при выборе центра, позволит в дальнейшем получить качественную реабилитационную услугу и увеличит шансы зависимого на вхождение в состояние ремиссии с последующей социализацией в общество.

*Маслодудова Н.В.*

DOI 10.51980/2021\_3\_104

кандидат философских наук, доцент  
Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

### **Новые формы социальной зависимости в современной реальности**

Сегодня мы живем в условиях создания совершенно новой социальной реальности, которая заставляет человека серьезно меняться. Эти происходящие изменения заставляют философов вновь поднимать вопросы о подлинной сущности человека. Биосоциальность человека, способность к труду как целенаправленной деятельности, язык как средство развития речи, сознание – эти традиционные академические характеристики человеческой сущности вновь становятся предметом научного обсуждения. Человек – это биосоциальное, предметно-деятельное, мыслящее существо. С формальной точки зрения все эти характеристики у современного человека сохраняются. Но почему тогда появляется чувство тревожности за будущее человечества? Проблема, как мне кажется, в том, что в этой традиционной характеристике сущности человека не уделяется особое место его духовности. В. Франкл отмечал, что «духовность человека – это не просто его характеристика, а конституирующая особенность: духовное не просто присуще человеку наряду с телесным и психическим, которые свойственны и животным. Духовное – это то, что отличает человека, что присуще только ему и ему одному. ... Человек как духовное существо не только сталкивается с тем, что он противостоит миру (как внешнему, так и внутреннему), но и занимает позицию по отношению к нему. Человек всегда может как-то «отнестись», как-то «вести себя» по отношению к миру. В каждое мгновение своей жизни человек занимает позицию по отношению как к природному и социальному окружению, к внешней среде, так и к витальному миру, к внутренней среде. И то, что может противостоять всему социальному, телесному и даже психическому в человеке, мы и называем духовным в нем. Духовное, по определению, и есть свободное в человеке, что всегда может возразить»<sup>1</sup>. Именно духовность

---

<sup>1</sup> Франкл В. Человек в поисках смысла. М., 1990. С. 92-93.